

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

BERUF | GESUNDHEIT | FAMILIE & PRIVATLEBEN

AMZ

DAS IST UNS WICHTIG

VERTRAULICHKEIT

SCHWEIGEPFLICHT

NEUTRALITÄT

Zur Unterstützung bei persönlichen, familiären, gesundheitlichen und beruflichen Fragestellungen bieten wir psychosoziale Beratung, Prävention, Orientierung und Ressourcenstärkung.

FÜR SIE ALS BESCHÄFTIGTE

Jeder Mensch kann in eine schwierige Situation kommen, aus der er alleine keinen Ausweg findet. Berufsbezogene, aber auch private Belastungen können zu Erkrankungen und langen Arbeitsausfällen führen.

Wir bieten für alle Beschäftigten Hilfestellung in Krisen- und Konfliktsituationen an.

Zögern Sie nicht, sich Hilfe zu holen und wenden Sie sich an uns. Nutzen Sie die Beratung des AMZ Siegerland als Unterstützung auf Ihren Lösungswegen, auch zur Überbrückung für weiteren Behandlungsbedarf.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei und die Terminvergabe erfolgt ohne längere Wartezeit.

Selbstverständlich ist die Beratung anonym.

EXTERNE PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Ratsuchende Beschäftigte erhalten sofort umfassende Beratung, insbesondere bei folgenden psychischen Belastungen und Fragestellungen:

- Familiäre Probleme (Partnerschaft, Kinder & Erziehung)
- Belastung durch Trennung und Scheidung
- Umgang mit Tod und Trauer
- Krisensituationen
- Burnout
- Innerbetriebliche Konflikte
- Sexuelle Belästigung
- Belastungsprobleme wie psychische Probleme und Krisen
- Ängste

Im Rahmen der Beratung kann auch geprüft werden, ob weiterer Beratungs- oder Behandlungsbedarf besteht und wie dieser realisiert werden kann.

An aerial photograph of a vast, dense forest of evergreen trees, likely spruce or fir, covering a hillside. The trees are dark green and tightly packed, creating a textured, repetitive pattern across the landscape. The lighting is soft, suggesting an overcast day or a shaded forest environment. The text is centered in the middle of the image.

Die Beratungsgespräche finden nach
Terminvereinbarung statt.



**ARBEITSMEDIZINISCHES
ZENTRUM SIEGERLAND E.V.**

Hammerwerk 8
57076 Siegen

www.amz-si.de